



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

## REGLAMENTO Y PROGRAMACIÓN CAMPEONATO INTERCLUBES U18 – U20 10 – 11 DE MAYO DE 2025

### CATEGORÍAS:

**SUB 20:** Nacidos en 2006 Y 2007

**SUB 18:** Nacidos en 2008 Y 2009

**Este evento será selectivo para los siguientes campeonatos:**  
Campeonato nacional U18, que se realizará del junio en Montería.

### PARTICIPANTES:

Los clubes afiliados que estén a paz y salvo con la Liga de Atletismo de Antioquia hasta la fecha de realización del Evento.

Atletas pertenecientes a clubes de otras ligas.

### INSCRIPCIONES:

La inscripción la realiza el Club o el responsable del mismo hasta las 11:59 pm del sábado 3 de MAYO de 2025. En el link: <https://www.trackie.com/event/campeonato-interclubes-u18-u20/1018830/>

La inscripción debe presentarse en planilla oficial de la Liga con nombres y apellidos, fecha de nacimiento, documento de identidad, institución a la que representa (club) y pruebas.

O en el link oficial enviado por la Liga.

Un club puede inscribir hasta 5 deportistas en cada prueba, en cada rama y categoría.

Cada atleta puede participar hasta en cuatro pruebas, por ejemplo, en 4 individuales o en dos individuales y en dos relevos...

### VALOR DE INSCRIPCIÓN:

Las inscripciones de atletas deberán realizarse y finalizar **ocho (8) días calendario** antes del inicio de cada evento.

- Costo de inscripción para clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia: **\$34.500** por atleta.
- Costo de inscripción para atletas de otras ligas: **\$47.000** por atleta.



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

### Inscripciones extemporáneas.

Posterior al cierre de inscripciones ordinarias, los clubes podrán realizar inscripciones extemporáneas hasta el 8 de Mayo, entendidas como:

- a) La adición de nuevos atletas al evento, o
- b) La adición de pruebas a atletas ya inscritos.

Los costos de inscripción extemporánea serán:

- Atletas de clubes de la Liga de Atletismo de Antioquia: **\$68.000** por atleta/prueba.
- Atletas de otras ligas: **\$94.000** por atleta/prueba.

El pago de inscripciones deberá realizarse mediante consignación a las cuentas oficiales de la Liga y enviarse junto con el comprobante de pago al correo electrónico [secretaria@atletismoantioquia.com](mailto:secretaria@atletismoantioquia.com), a más tardar a las **10:00 a.m. del 9 de Mayo de 2025**.

Las cuentas oficiales de la Liga son las siguientes:

- **Cuenta de ahorros Bancolombia No. 36000003874**
- **Cuenta corriente Banco de Bogotá No. 584062558**
- **Cuenta corriente Banco BBVA No. 0916001092**

**NOTA:** Se aceptarán retiros hasta el lunes 5 de mayo a las 4:00 pm. Pasado este tiempo, la inscripción se cobrará a todos los deportistas que no sean retirados, aunque no asistan a competir..

**Confirmación de participación.** La confirmación de participación de los atletas deberá realizarse mediante el envío del **formato de confirmación de participación**, debidamente diligenciado y firmado por el representante legal, delegado o entrenador responsable, **a más tardar el 9 de Mayo de 2025 hasta las 11:00 a.m.**

Posterior a este horario no se aceptará ningún pago adicional.



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

- Si un club realiza el pago de inscripción y posteriormente informa el retiro de uno o varios atletas en el formato de confirmación, el valor correspondiente quedará como **saldo a favor del club** para futuros eventos.
- Si un atleta confirmado no se presenta a competir, **no habrá devolución** del valor pagado.

La entrega de números de competencia se realizará en la Secretaría de la Liga, previa verificación de la confirmación y el pago correspondiente.

**Formato de confirmación. Cada club deberá diligenciar el formato oficial de confirmación de participación, incluyendo:**

- Listado de atletas que efectivamente participarán.
- Listado de atletas retirados que no participarán.

El formato debe enviarse al correo [eventos@atletismoantioquia.com](mailto:eventos@atletismoantioquia.com)

Puede descargarse a través del siguiente enlace: [Formato de Confirmación de Participación](#)

**Inasistencia de atletas confirmados.** Todo atleta confirmado que no participe en el evento será cobrado en la inscripción final, sin excepción.

### ‘Cámara de llamados

**La Cámara de llamados** es el espacio oficial designado por la organización donde los atletas deben presentarse antes de la realización de su prueba para el proceso de verificación previa. Su implementación tiene como objetivo asegurar el correcto control de la participación, el cumplimiento de los horarios establecidos y el orden logístico de las competencias.

Dentro de la cámara de llamados se llevarán a cabo los siguientes procedimientos:

- Verificación de la identidad del atleta mediante el número de competencia.
- Confirmación de la inscripción y participación en la prueba correspondiente.
- Revisión del uniforme y la indumentaria de competencia, garantizando el cumplimiento del reglamento técnico.
- Agrupación y organización de los atletas para su desplazamiento conjunto hacia la zona de competencia.



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

Todo atleta deberá presentarse en la cámara de llamados dentro del horario que se establezca en el cronograma oficial de competencia.

El no presentarse en la cámara de llamados en el tiempo indicado, o presentarse sin el número oficial de competencia, podrá ser descalificado de la prueba y pruebas posteriores.

El acceso a la cámara de llamados será exclusivo para los atletas y el personal autorizado por la organización. No se permitirá el ingreso de entrenadores, delegados ni acompañantes.

**Delegado único por club.** Cada club deberá designar un **único delegado oficial** para el evento, quien será el responsable de representar al club ante la organización.

El delegado cumplirá las siguientes funciones:

- Representar al club en todas las comunicaciones oficiales durante el evento.
- Recibir los números dorsales correspondientes a los atletas de su club directamente de la organización.
- Organizar y entregar los números dorsales a cada uno de los atletas de su club, **sin intervención directa de la organización** en la entrega individual.
- Confirmar la participación de los equipos de relevos de acuerdo a lo que estipule la organización.
- Participar en la reunión informativa previa al evento.
- Asegurar el cumplimiento de los horarios y protocolos de competencia por parte de sus atletas.
- Participar de las reuniones que se presenten durante el desarrollo del evento o nombrar su remplazo para tal fin
- Velar por el buen comportamiento y presentación de los integrantes de su club.
- Gestionar que sus atletas se presenten de manera oportuna y bien presentados al protocolo de premiación cuando así sea requerido.





**LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA**

**Nota:** No se entregarán números de competencia de forma individual a atletas. Todos los números serán entregados únicamente al delegado designado de cada club.

**Unificación del pago de inscripciones.** Será responsabilidad de cada club realizar un **único pago consolidado** por concepto de inscripciones de sus atletas.

No se aceptarán pagos individuales de atletas ni pagos parciales por parte de los clubes.

Este procedimiento tiene como objetivo:

- Facilitar y agilizar el proceso de inscripción y confirmación de participación.
- Evitar desórdenes administrativos derivados de pagos fragmentados o múltiples consignaciones.
- Fortalecer la trazabilidad y control financiero de las inscripciones.

La Liga de Atletismo de Antioquia **no recibirá pagos individuales** ni permitirá procesos de inscripción donde los atletas o sus familiares paguen por separado.

Todo pago deberá ser gestionado exclusivamente a través del club, mediante consignación única a las cuentas oficiales de la Liga, siguiendo los plazos establecidos en esta resolución

#### **PREMIACIÓN:**

Se entregará premiación en medallas tipo oro – plata – bronce a los tres primeros por prueba, de cada categoría.

#### **PUNTUACION:**

Se puntuará de la siguiente manera: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos a los 8 primeros en cada una de las pruebas. Los relevos y pruebas múltiples darán puntuación doble.

**Nota:** Solo puntuarán los clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia.

#### **GENERALIDADES:**



**LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA**

Todos los encargados de las distintas delegaciones deberán presentar el documento de identidad o copia del mismo, de los atletas inscritos al evento.

En caso de accidente, la Liga de Atletismo de Antioquia prestará una atención inicial por medio de APH y ambulancia. Si un deportista requiere una atención mayor ésta deberá prestarse a través de la EPS o sisben de la persona afectada.

La organización entregará los números de competencia, luego del pago de la inscripción. Los deportistas usarán su número, durante todo el torneo, de forma adecuada sin recortarlo ni doblarlo.

El ingreso a todas las pruebas se realizará a la pista por la zona de calentamiento (ésta se encuentra al lado de la recta secundaria) o por el lugar que se designe para ello. Allí se realizará cámara de llamados, en donde se verificará el nombre y el número de cada deportista. De allí se trasladarán a las diferentes áreas de competencia, de acuerdo con el llamado de los jueces.

En las pruebas de campo, se establecerán Zonas Técnicas, cerca de las áreas de competencia, las cuales estarán ubicadas por fuera de la pista.

La organización brindará hidratación durante el evento.

En las competencias de 3.000 metros o más, los entrenadores o delegados podrán brindar hidratación a sus deportistas en las áreas designadas. En las demás pruebas de pista, la hidratación se dispondrá después de la llegada.

Se realizará semifinal y final en la prueba de 100 metros planos. Las demás pruebas de pista tendrán final por tiempos.

Las pruebas de campo se llevarán a cabo mediante el formato de 3 intentos y los 8 mejores realizarán 3 intentos más.

En el salto con garrocha o pértiga, a partir de la altura mínima, la varilla se elevará de 10 en 10 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia, a partir de allí el listón se elevará de 5 en 5 centímetros.

La prueba de salto alto, a partir de la altura mínima, tendrá una elevación del listón de 5 en 5 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia. A partir de allí, se continuará subiendo de 3 en 3 centímetros.

En las pruebas múltiples, la varilla de salto alto se elevará de 3 en 3 centímetros.

La tabla de despegue para salto triple estará situada a las siguientes distancias:



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

	SUB 18		SUB 20	
	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES
Distancia	9 metros	11 metros	11 metros	13 metros

Cualquier observación no contenida en este reglamento, será resuelta bajo la normatividad de la World Athletics y/o demás disposiciones de la organización del evento.

### DATOS TÉCNICOS DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍA

	SUB 18	SUB 20
<b>CARRERAS PLANAS</b>	100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 metros	100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 5.000 metros
<b>VALLAS</b>	100 vallas damas, 76 cms 110 vallas varones, 91 cms 400 vallas damas a 76 cms y varones a 84 cms	100 vallas damas: 84 cms 110 vallas varones: 99 cms 400 vallas damas 76 cms y varones: 91 cms
<b>OBSTÁCULOS</b>	2.000 obstáculos: Damas 76 cms Varones 84 cms	3.000 obstáculos: Damas a 76 cms Varones a 91 cms
<b>RELEVOS</b>	4x100 – 4x400 metros y 4x400 mixto	4x100 – 4x400 metros y 4x400 mixto
<b>MARCHA</b>	5.000 damas 10.000 varones	10.000 damas 10.000 varones
<b>SALTOS</b>	Altura, Triple, Pértiga y Largo	Altura, Triple, Pértiga y Largo
<b>LANZAMIENTOS</b>	Martillo, Disco, Jabalina, Bala	Martillo, Disco, Jabalina, Bala
<b>PRUEBAS COMBINADAS</b>	<b>PENTATLÓN (DAMAS)</b> Jornada 1: 100 vallas – alto – 200m Jornada 2: jabalina – 800m <b>OCTATLÓN (VARONES)</b> Jornada 1: 100 – bala – alto – 400m Jornada 2: 110 vallas – garrocha – jabalina – 1.500m	<b>PENTATLÓN (DAMAS)</b> Jornada 1: 100 vallas – alto – 200m Jornada 2: largo – jabalina – 800m <b>OCTATLÓN (VARONES)</b> Jornada 1: 100m – bala – alto – 400m Jornada 2: 110 vallas – garrocha – jabalina – 1.500m



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

### PESO IMPLEMENTOS

	SUB 18		SUB 20	
	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES
<b>BALA</b>	3 kg	5 kg	4 kg	6 kg
<b>DISCO</b>	1 kg	1.5 kg	1 kg	1.75 kg
<b>MARTILLO</b>	3 kg	5 kg	4 kg	6 kg
<b>JABALINA</b>	500 gr	700 gr	600 gr	800 gr

### ALTURAS MÍNIMAS

	Sub 18		Sub 20	
	DAMAS	VARONES	DAMAS	VARONES
<b>Salto Alto</b>	1,20	1,40	1,20	1,50
<b>Salto con Pértiga</b>	1,60	2,00	1,80	2,30





**LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA**

## PROGRAMACIÓN

### JORNADA 1: SÁBADO 3 DE MAYO 8:00 Am.

PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
5.000 metros	Varones	Sub 20	Final
5.000 metros	Damas	Sub 20	Final
100 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	1a Octa
Largo	Varones	Sub 18	Final
100 metros	Damas y Varones	Sub 18	Semifinal
100 metros	Damas y Varones	Sub 20	Semifinal
1.500 metros	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
1.500 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
Jabalina	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
Bala	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
Bala	Varones	Sub 18 – Sub 20	2a Octa
Alto	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
400 metros	Damas y Varones	Sub 18	Final x tiempos
400 metros	Damas y Varones	Sub 20	Final x tiempos
100 metros	Damas y Varones	Sub 18	Final
100 metros	Damas y Varones	Sub 20	Final



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

**JORNADA 2: SÁBADO 3 DE MAYO 3:00 Pm.**

PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
Alto	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
Jabalina	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
Bala	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
Largo	Damas	Sub 18	Final
Alto	Varones	Sub 18 – Sub 20	3a Octa
100 vallas	Damas	Sub 18 – Sub 20	1a Penta
100 vallas	Damas	Sub 18	Final
100 vallas	Damas	Sub 20	Final
110 vallas	Varones	Sub 18	Final
110 vallas	Varones	Sub 20	Final
Largo	Varones	Sub 20	Final
Disco	Damas	Sub 18 – Sub 20	Final
2.000 obstáculos	Damas	Sub 18	Final
3.000 obstáculos	Damas	Sub 20	Final
2.000 obstáculos	Varones	Sub 18	Final
3.000 obstáculos	Varones	Sub 20	Final
Alto	Damas	Sub 18 – Sub 20	2a Penta
Largo	Damas	Sub 20	Final
Disco	Varones	Sub 18 – Sub 20	Final
200 metros	Damas y varones	Sub 18	Final x tiempos
200 metros	Damas y varones	Sub 20	Final x tiempos
200 metros	Damas	Sub 18 – Sub 20	3a Penta
400 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	4a Octa
3.000 metros	Damas y varones	Sub 20	Final
relevos 4 x 400	Mixto	Sub 18	Final
relevos 4 x 400	Mixto	Sub 20	Final



LIGA DE ATLETISMO  
DE ANTIOQUIA

### JORNADA 3: DOMINGO 4 DE MAYO

PRUEBA	RAMA	CATEGORÍA	FASE
10.000 marcha	Damas y Varones	Sub 20	Final
10.000 marcha	Varones	Sub 18	Final
5.000 marcha	Damas	Sub 18	Final
110 vallas	Varones	Sub 18 – Sub 20	5a Octa
Garrocha	Damas y varones	Sub 18 – sub 20	Final
Garrocha	Varones	Sub 18 – Sub 20	6a Octa
Triple	Damas y varones	Sub 18	Final
Martillo	Damas y varones	Sub 18	Final
Triple	Damas y Varones	Sub 20	Final
Martillo	Damas	Sub 20	Final
800 metros	Damas y varones	Sub 18	Final
800 metros	Damas y varones	Sub 20	Final
400 vallas	Damas	Sub 18 – sub 20	Final
400 vallas	Varones	Sub 18	Final
Martillo	Varones	Sub 20	Final
400 vallas	Varones	Sub 20	Final
200 metros	Damas y varones	Sub 18	Final
200 metros	Damas y varones	Sub 20	Final
3.000 metros	Damas	Sub 18	Final
Jabalina	Damas y Varones	Sub 18 – Sub 20	4a Penta 7a Octa
3.000 metros	Varones	Sub 18	Final
800 metros	Damas	Sub 18 – Sub 20	5a Penta
1.500 metros	Varones	Sub 18 – Sub 20	8a Octa
relevos 4 x 100	Damas y varones	Sub 18 – Sub 20	Final
relevos 4 x 400	Damas y varones	Sub 20 – Sub 20	Final