



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

REGLAMENTO Y PROGRAMACIÓN CAMPEONATO INTERCLUBES U18 23 y 24 de AGOSTO DE 2024

CATEGORÍAS:

SUB 18: Nacidos en 2007 Y 2008

SUB 16: 2009 (último año)

Evento selectivo para el Nacional Sub 18, a realizarse en VALLEDUPAR – CESAR del 13 al 15 de SEPTIEMBRE de 2024.

PARTICIPANTES:

Los clubes afiliados que estén a paz y salvo con la Liga de Atletismo de Antioquia hasta la fecha de realización del evento.

Atletas pertenecientes a clubes de otras ligas.

INSCRIPCIONES:

La inscripción la realiza el Club o el responsable del mismo, hasta las 11:59 pm del martes 20 de agosto de 2024. Al correo: secretaria@atletismoantioquia.com

La inscripción debe presentarse en planilla oficial de la Liga con nombres y apellidos, fecha de nacimiento, documento de identidad, institución a la que representa (club) y pruebas.

O en el link oficial enviado por la Liga.

Un club puede inscribir hasta 5 deportistas en cada prueba.

Cada atleta puede participar hasta en cuatro pruebas, por ejemplo, en 4 individuales o en dos individuales y en dos relevos...

VALOR DE INSCRIPCIÓN:

Clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia: \$33.000.

Deportistas de otras Ligas: \$45.000.

NOTA: Se aceptarán retiros hasta el jueves 22 de agosto a las 4:00 pm. Pasado este tiempo, la inscripción se cobrará a todos los deportistas que no sean retirados, aunque no asistan a competir.



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

No se aceptan cambios ni nuevas inscripciones después del martes 20 de agosto.

PREMIACIÓN:

Se entregará premiación en medallas tipo oro – plata – bronce a los tres primeros por prueba.

PUNTUACION:

Se puntuará de la siguiente manera: 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 y 1 puntos a los 8 primeros en cada una de las pruebas. Los relevos y pruebas múltiples darán puntuación doble.

Nota: Solo puntuarán los clubes afiliados a la Liga de Atletismo de Antioquia.

GENERALIDADES:

Todos los encargados de las distintas delegaciones deberán presentar el documento de identidad o copia del mismo, de los atletas inscritos al evento.

En caso de accidente, la Liga de Atletismo de Antioquia prestará una atención inicial por medio de APH y ambulancia. Si un deportista requiere una atención mayor ésta deberá prestarse a través de la EPS o sisben de la persona afectada.

Se contará con póliza individual de accidentes, para los atletas participantes.

La organización entregará los números de competencia, luego del pago de la inscripción. Los deportistas usarán su número, durante todo el torneo, de forma adecuada sin recortarlo ni doblarlo.

El ingreso a todas las pruebas se realizará a la pista por la zona de calentamiento (ésta se encuentra al lado de la recta secundaria) o por el lugar que se designe para ello. Allí se realizará cámara de llamados, en donde se verificará el nombre y el número de cada deportista. De allí se trasladarán a las diferentes áreas de competencia, de acuerdo con el llamado de los jueces.

En las pruebas de campo, se establecerán Zonas Técnicas, cerca de las áreas de competencia, las cuales estarán ubicadas por fuera de la pista.

La organización brindará hidratación durante el evento.



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

En las competencias de 3.000 metros o más, los entrenadores o delegados podrán brindar hidratación a sus deportistas en las áreas designadas. En las demás pruebas de pista, la hidratación se dispondrá después de la llegada.

Se realizará semifinal y final en la prueba de 100 metros planos. Las demás pruebas de pista tendrán final por tiempos.

Las pruebas de campo se llevarán a cabo mediante el formato de 3 intentos y los 8 mejores realizarán 3 intentos más.

En el salto con garrocha o pértiga, a partir de la altura mínima, la varilla se elevará de 10 en 10 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia, a partir de allí el listón se elevará de 5 en 5 centímetros.

La prueba de salto alto, a partir de la altura mínima, tendrá una elevación del listón de 5 en 5 centímetros hasta que solo quede 1 deportista en competencia. A partir de allí, se continuará subiendo de 3 en 3 centímetros.

En las pruebas múltiples, la varilla de salto alto se elevará de 3 en 3 centímetros.

La tabla de despegue para salto triple estará situada a las siguientes distancias:

	SUB 18	
	DAMAS	VARONES
Distancia	9 metros	11 metros

Cualquier observación no contenida en este reglamento, será resuelta bajo la normatividad de la World Athletics y/o demás disposiciones de la organización del evento.



LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA

DATOS TÉCNICOS DE LAS PRUEBAS POR CATEGORÍA

	SUB 18
CARRERAS PLANAS	100, 200, 400, 800, 1.500, 3.000 metros
VALLAS	100 vallas damas, 76 cms 110 vallas varones, 91 cms 400 vallas damas a 76 cms y varones a 84 cms
OBSTÁCULOS	2.000 obstáculos: Damas 76 cms Varones 84 cms
RELEVOS	4x100 – 4x400 metros y 4x400 mixto
MARCHA	5.000 damas 10.000 varones
SALTOS	Altura, Triple, Pértiga y Largo
LANZAMIENTOS	Martillo, Disco, Jabalina, Bala
PRUEBAS COMBINADAS	PENTATLÓN (DAMAS) Jornada 1: 100 vallas – alto – 200m Jornada 2: jabalina – 800m OCTATLÓN (VARONES) Jornada 1: 100 – largo – bala – 400m Jornada 2: 110 vallas – alto – jabalina – 1.500m

PESO IMPLEMENTOS

	SUB 18	
	DAMAS	VARONES
BALA	3 kg	5 kg
DISCO	1 kg	1.5 kg
MARTILLO	3 kg	5 kg
JABALINA	500 gr	700 gr

ALTURAS MÍNIMAS

	Sub 18	
	DAMAS	VARONES
Salto Alto	1,20	1,40
Salto con Pértiga	1,60	2,00



LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA

PROGRAMACIÓN

PROGRAMACIÓN INTERCLUBES U18 AGOSTO 23 Y 24 DE 2024

JORNADA 1: VIERNES 23 DE AGOSTO

HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
4:00 p. m.	100 metros	Varones	1a Octa
4:00 p. m.	Alto	Damas y Varones	Final
4:00 p. m.	Bala	Damas	Final
4:00 p. m.	Jabalina	Varones	Final
4:05 p. m.	100 metros	Damas y Varones	Semifinal
4:10 p. m.	Largo	Varones	Final
4:10 p. m.	Largo	Varones	2a Octa
4:30 p. m.	100 vallas	Damas	1a Penta
4:35 p. m.	100 vallas	Damas	Final
4:45 p. m.	110 vallas	Varones	Final
4:50 p. m.	Bala	Varones	Final
4:50 p. m.	Bala	Varones	3a Octa
4:55 p. m.	1.500 metros	Damas	Final
5:00 p. m.	Jabalina	Damas	Final
5:05 p. m.	1.500 metros	Varones	Final
5:10 p. m.	Largo	Damas	Final
5:15 p. m.	Alto	Damas	2a Penta
5:15 p. m.	10.000 marcha	Varones	Final
5:15 p. m.	5.000 marcha	Damas	Final
6:15 p. m.	100 metros	Damas y Varones	Final
6:30 p. m.	200 metros	Damas	3a Penta
6:40 p. m.	400 metros	Damas y Varones	Final x tiempos
7:00 p. m.	400 metros	Varones	4a Octa
7:30 p. m.	Relevos 4 x 400m	Mixto	Final



**LIGA DE ATLETISMO
DE ANTIOQUIA**

JORNADA 2: SÁBADO 24 DE AGOSTO

HORA	PRUEBA	RAMA	FASE
3:00 p. m.	Garrocha	Damas y Varones	Final
3:00 p. m.	110 vallas	Varones	5a Octa
3:00 p. m.	Martillo	Damas y Varones	Final
3:10 p. m.	400 vallas	Damas	Final
3:10 p. m.	Alto	Varones	6a Octa
3:15 p. m.	400 vallas	Varones	Final
3:25 p. m.	200 metros	Damas y Varones	Final x tiempos
3:50 p. m.	2.000 obstáculos	Damas	Final
4:00 p. m.	2.000 obstáculos	Varones	Final
4:10 p. m.	Triple	Damas y Varones	Final
4:15 p. m.	800 metros	Damas y Varones	Final
4:15 p. m.	Disco	Damas y Varones	Final
4:30 p. m.	Jabalina	Damas y Varones	4a Penta 7a Octa
4:40 p. m.	3.000 metros	Damas	Final
4:50 p. m.	3.000 metros	Varones	Final
5:00 p. m.	800 metros	Damas	5a Penta
5:10 p. m.	1.500 metros	Varones	8a Octa
5:25 p. m.	Relevos 4 x 100m	Damas y Varones	Final
6:00 p. m.	Relevos 4 x 400m	Damas y Varones	Final